

スポーツ棟ご利用について

1. 営業時間の変更がございます。7月1日～9月30日迄／9時～19時（毎日営業）
2. ご利用後は速やかに退館ください。
3. スポーツご利用前に下記6項目に該当することを確認してください。
 - ①軽い風邪症状、息苦しさ、強いだるさ、高熱など強い症状がない
 - ②高齢者の軽い風邪症状がない
 - ③比較的軽い風邪症状が続く事がない
 - ④倦怠感、咳、痰、胸部不快感がない
 - ⑤同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない
 - ⑥過去14日以内に、海外へ渡航歴がない（ご本人・同居のご家族）
4. トレーニングマシンご利用後は、必ずご利用者にて消毒をお願いします。
5. トレーニングマシンの間隔を通常よりも広く設置しております。利用者同士の間隔は最低2メートル前提(両手を広げてぶつからない間隔)でご利用ください。
6. マッサージチェアのご利用は控えさせていただきます。
7. トレーニングジム内1度のご利用は、5名様までとさせていただきます。より多くの方にご利用いただく為、利用時間を90分以内とします。
8. 熱中症対策の為、水分は十分にお取りください。
9. 換気の為、ジム内全ての窓を常時開けておきます。
10. 3密を防ぐため更衣室のご利用はいただけません。お着替えはご自宅にてお願い申し上げます。
11. 大声、利用者同士の会話等はなるべくお控えください。
12. 他人と共有する、貸出品(ラケット・ボール・クラブ)などは、その都度スタッフにて消毒を行います。
13. 体育館内について、換気の為窓を開けておきます。



