

朝ヨガ

GLOBAL WELLNESS DAY[®]

in 南城市



ヨガ講師
玉城 類
さん



6月8日(土)

開始時間 9:00 スタート

会場 ユインチホテル南城 グランドゴルフ場
※雨天時は同ホテル体育館で開催予定

ご予約の空きが
あれば当日でも
参加可能!

大自然の中での
ヨガは最高!!



参加費

※参加費は無料となります。
お気軽にお越しください!

持ち物

※タオル、マット又はブルーシート(敷物)
※水分補給のため飲み物

注意事項

※動きやすい服装でお越しください。
※雨天時は同ホテル内別会場にて開催します。



**お申し込みは
ウェブから!!**

左のQRコード又はWEBサイト
より参加される人数を添えて
お申込みください

アドレス : <https://tsuku2.jp/mlReg/?scd=0000042798>