

スポーツ棟ご利用について

1. 営業時間の変更がございます。[詳しくはスポーツ棟のページをご覧ください。](#)
2. ご利用後は速やかに退館ください。

3. スポーツご利用前に下記 6 項目に該当することを確認してください。

- ①軽い風邪症状、息苦しさ、強いだるさ、高熱など強い症状がない
- ②高齢者の軽い風邪症状がない
- ③比較的軽い風邪症状が続く事がない
- ④倦怠感、咳、痰、胸部不快感がない
- ⑤同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない
- ⑥過去 14 日以内に、海外へ渡航歴がない（ご本人・同居のご家族）

4. トレーニングマシンご利用後は、必ずご利用者にて消毒をお願いします。



5. トレーニングマシンの間隔を通常よりも広く設置しております。利用者同士の間隔は最低 2 メートル前提(両手を広げてぶつからない間隔)でご利用ください。
6. マッサージチェアのご利用は控えさせていただきます。
7. トレーニングジム内 1 度のご利用は、5 名様までとさせていただきます。より多くの方にご利用いただく為、利用時間を 90 分以内とします。
8. 熱中症対策の為、水分は十分にお取りください。
9. 換気の為、ジム内全ての窓を常時開けておきます。
10. 3 密を防ぐためロッカーの数を制限しています。
11. 大声、利用者同士の会話等はなるべくお控えください。
12. 他人と共有する、貸出品(ラケット・ボール・クラブ)などは、その都度スタッフにて消毒を行います。
13. 体育館内について、換気の為窓を開けておきます。

